



**COMUNE DI ALGHERO**  
**MENU' INVERNALE a. s. 2023 - 2024**



I SETTIMANA				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Gnocchetti Sardi al pomodoro 1, 3, 7,	Lasagne al Ragù 1, 3, 7, 9	Pasta olio evo e Grana 1, 3, 7	Risotto allo zafferano 3, 7	Passato di fagioli con pasta 1,
Polpette di bovino al pomodoro 1, 3, 7,	Dolce sardo 7	insalata uovo sodo e patate lesse 3	Sogliola * Impanata 1, 4	cosce di Pollo arrosto
Fagiolini al tegame	Verdure fresche	Fagiolini all'olio	Broccoli all'olio	Patate forno
Spianatina 1	Pane 1	Pane 1	Pane 1	Pane 1
Yogurt alla Frutta 7	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
II SETTIMANA				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Pizza Margherita 1, 7	Passato di Verdure con Pastina 1, 3, 7	Risotto burro e parmigiano 3, 7	Pasta al tonno 1, 4	Gnocchetti Sardi al Pomodoro 1, 3, 7
Prosciutto cotto	Insalata uovo sodo con Patate Lesse 3	Spezzatino di bovino in umido	Filetti di pesce * gratinati 1, 4	Formaggio spalmabile 7
Insalata mista fresca	Verdura cotta	Fagiolini all'olio	Verdure fresche	Verdure fresche
Pane 1	Spianatina 1	Pane 1	Pane 1	Pane 1
Frutta fresca di stagione	Budino 3, 7	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
III SETTIMANA				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Passato di Verdure con Pastina 1, 3, 7	Pizza Margherita 1, 7	Riso Olio e Grana 3, 7	Ravioli di ricotta e Spinaci olio e salvia 1, 3, 7	Pasta al Pomodoro 1, 3, 7
Insalata uovo sodo con Patate Lesse 3	Provola dolce	Hamburger Bovino e Maiale 1, 3, 7	Bocconcini di tacchino al forno 1	Filetti di pesce * gratinati 1, 4
Fagiolini all'olio	Insalata mista fresca	Insalata mista fresca	Bieta all'olio	Carote Julienne
Pane 1	Pane 1	Spianatina 1	Pane 1	Pane 1
Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Yogurt alla Frutta 7	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
IV SETTIMANA				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Ravioli Ricotta e spinaci al Pomodoro 1, 3, 7	Pasta al Pesto 1, 3, 7, 8	Riso alle Verdure 3, 7	Pizza Margherita 1, 7	Pasta e Crema di Fagioli 1,
Formaggio spalmabile 7	Hamburger di Bovino e Maiale 1, 3, 7	Crocchette di Merluzzo * al Forno 1,2,3,6,7,9,10	Prosciutto Cotto	Insalata uovo sodo con Patate Lesse 3
Carote Julienne	Verdura Fresca	Verdure cotte	Verdura fresca	Verdure cotte
Pane 1	Pane 1	Pane 1	Spianatina 1	Pane 1
Budino 3, 7	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
V SETTIMANA				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Pasta al Ragù di Verdure 1, 3, 7, 9	Risotto Olio e Grana 3, 7	Lasagna al Forno 1, 3, 7, 9	Pastina in Brodo 1, 3, 7	Pasta al Tonno 1, 4
Crocchette di Merluzzo * panati al Forno 1,2,3,6,7,9,10	Spezzatino di Maiale	Dolce Sardo 7	Hamburger di bovino e Maiale 1, 3, 7	Insalata uovo sodo con Patate Lesse 3
Verdure Cotte	Verdura fresca	Carote Julienne	Puré di patate	Fagiolini all'olio
Pane 1	Pane 1	Pane 1	Pane 1	Spianatina 1
Frutta fresca di stagione	Yogurt alla Frutta 7	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
ALLERGENI	1 cereali contenenti glutine	5 arachidi e prodotti a base di arachidi	9 sedano e prodotti a base di sedano	13 lupini e prodotti a base di lupini
	2 crostacei e prodotti a base di crostacei	6 soia e prodotti a base di soia	10 senape e prodotti a base di senape	14 molluschi e prodotti a base di molluschi
	3 uovo	7 latte e prodotti a base di latte	11 semi di sesamo e prodotti a base di sesamo	
	4 pesce	8 frutta a guscio	12 anidride solforosa e solfiti in concentrazione sup	a 10 mg/kg/lt

\*Prodotto gelo

22/09/2023

Dietista del S.I.A.N.  
 (Servizio Igiene Alimentare e Nutrizione)  
 Dott.ssa Maria Grazia Mili